

DEĞERLİ EBEVEYNLER;



Her çocuk beslendiği kaynaklar doğrultusunda gelişimini sürdürür. Dolayısıyla başkalarına karşı daha duyarlı bir dünya meydana getirmek çocukların sevgi dolu ilişki kurma becerilerinin desteklenmesinden geçmektedir.

Psikolojik ve fizyolojik sağlık için en büyük yarar kaynağı bu sevgi dolu ilişkidir.

Nisan ayı süresince okulumuzda sevgi değeri işlenerek, çocuklarımızın bu değeri içselleştirip hayatlarına katması arzulanmaktadır. Bu doğrultuda çocuklarımız ile somut olarak sınıf içi etkinlikler ve bireysel etkinliklerinde sevgi kavramına ilişkin farkındalık oluşturulacaktır.

Sevgiyle ve sevgi ortamında büyüyen çocukların ruhsal ve fiziksel gelişimlerinin de sağlıklı olduğu görülmektedir. Çocukların onları seven kişilerle düzenli ilişkiye ihtiyaçları vardır. Sevgiyi öncelikle kendinize göstererek çocuklarınıza öğretebilirsiniz.

Evde sevgi ; bol temas, güler yüz ve nezaket ile gösterilip sözel olarak ifade edilirse çocuğunuz yetişkinlik yaşamında da sevgisini gösterirken cesur davranacaktır.

Sevgi uygun araçlarla dışarıya yansıtıldığında ve paylaşıldığında onun var olduğunu çocuğunuz anlayacaktır. Onun somut verilere ihtiyacı vardır.

Bol göz temasına, sıkı bir kucaklamaya, görülmeye, anlaşılmaya ve duyulmaya ihtiyacı vardır.

Çocuğunuz sevgiyi hissettiğinde kendini değerli hissedecektir. Kendini değerli hisseden çocuğun özgüven gelişimi de olumlu yönde etkilenecektir.

Anne ve babalar, sevgi koşulsuz olmalıdır. Çocuk, sizin istediğiniz kadar yer, çalışır, oynar, zamanında uyursa, üstünü kirletmezse, kalabalıkta krize neden olmazsa, derslerinde sizin istediğiniz doğrultuda başarılı olursa... Bu koşullara bağımlı olarak sevginiz değişmekte ise çocuğunuzun kendi olma hakkını yadsımış olursunuz.



Sevgi, çocuğunuz adına kararlar verip, gerçekleştirmesini beklemek değildir; sevgi, çocuğu yetersizlikleri ve yetenekleriyle çok iyi tanımak, ona kendini tanımasına yardım etmektir.

Sevgi, her istediğini yapmak, sevmek adına her davranışını hoş görmek de değildir. Nerede durması gerektiğini, neyi, nerede, ne zaman yapabileceğini öğrenen çocuk, size güvenmeyi de öğrenmektedir.

Dünyayı çocukların gözünden görmeye çabaladıkça onları tam da oldukları gibi kabul edip koşulsuz sevebiliriz. Her şeyden önce 'Seni seviyorum ve sen sevilmeye değersin.' diyebilmeliyiz. Onlara her zaman sevilmeye değer olduğunu hissettirmeliyiz.

